

# 健康レクリエーション研究投稿規定

## <投稿資格>

1. 本誌への投稿資格について、投稿者は、全員が日本健康レクリエーション学会会員に限る。ただし、編集委員会が必要と認めた場合には、会員以外にも投稿を依頼することができる。

## <論文の種類>

2. 原稿の種類は、総説 (Review)、原著 (Original article)、短報 (Short communication)、実践報告 (Practical report)、資料 (Note) に区分する。短報とは、「断片的であるため原著論文としてまとめることはできないが、公表することが健康レクリエーション (健康レク) 研究の発展に寄与するもの」、実践報告書とは、健康レクの実践活動をまとめたもの、資料とは、「会員に参考となる社会科学・自然科学に関する記録等」をそれぞれさす。
3. 和文、英文のいずれの原稿も受け付ける。

## <論文の採否と掲載>

4. 原稿は、他紙に発表済および投稿中でないものに限る。
5. 総説、原著、資料、短報は査読を行う。
6. 論文の採否は査読者の評価を参考にし、編集委員会において決定する。

## <原稿ならびに執筆規定>

7. 投稿は、電子メール添付で受け付ける。
8. MS-Word 形式の単一ファイルとして作成した電子原稿を、健康レクリエーション研究編集部のメールアドレスに電子メールの添付書類として送付する。
9. 原稿は和文・英文ともに 10.5 から 12 ポイントの文字で A4 用紙にダブルスペースで印字し、(1 頁 800 字程度) 句読点は、「,」とする。
10. 第 1 頁にはタイトル (原著論文は英文タイトルを記載する)、著者 (全員をフルネームで)、全員の所属、論文の種類、連絡先住所、電話番号、電子メールアドレスを記載する。なお、和文原稿は和文で (英文を記載してもよい)、英文原稿は英文のみで記載する。原稿中の英文は、Native speaker のチェックを受ける。

11. 原稿の種類に関わらず、第 2 頁には 300 字程度の抄録とキーワード (3~7 語) を記載する。なお、原著論文の和文原稿は、原稿末尾に 300 語以内の英文抄録を記載する。また、英文原稿には、原稿末尾に 400 字以内の和文抄録を記載する。

12. 原著および短報の章立ては原則として以下のとおりとする。

緒言 (Introduction)、方法 (Method)、結果 (Results)、考察 (Discussion)、結論 (まとめ) (Conclusion)、文献 (References)。なお、結果と考察を 1 つの章にまとめてもよい。

13. 図表は、文献も含めた本文の後に、1 頁に 1 つずつ記載する。

14. 図及び写真は原則としてモノクロとする。カラー印刷希望の場合は、著者負担とする。

15. 引用文献は、本文中の該当箇所へ両カッコに入れた番号 (1) を順につけ、文献の欄にその番号順に記述する。

16. 引用文献の記述は以下の形式とする。

(論文の場合)

- 1) 杉浦春雄 他：認知機能老化に対する健康運動指導の有用性に関する研究, 健康レク研究, **17**, 65-75 (2022).

- 2) Brody EB et al. : Generalization of self-efficacy to a continuum of stressors upon mastery of a high-risk sport skill, *J Sports Exerc Psychol*, **10**, 32- 44 (1988).

(単行本の場合)

- 3) 鎌田尚子：学校保健マニュアル (改訂 7 版), 141-153, 南山堂, 東京 (2008).

- 4) Reilly C: Selenium in food and health, 110-132, Blackie Academic and Professional, London, (1996).

(インターネットの場合)

- 5) 厚生労働省：平成 23 年度 (2011) 人口動態統計の概要要 , [http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakuteil/dl/01\\_tyousa.pdf](http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakuteil/dl/01_tyousa.pdf) (2022. 3. 6 アクセス)

17. 原稿中の単位は、原則として国際単位系 (SI) に従う。ただし、ppm, dL, kcal, mmHg など、慣用的に広く使われている単位の使用は構わない。なお、ℓ (リットル) は、数字の「1」との誤認をさけるため、大文字の「L」を使用する。

#### <掲載料金>

18. 掲載料金は、原稿の種類に関わらず原稿が受理された後1論文10,000円とし、執筆者が負担する。

#### <別刷>

19. 別刷り30部を執筆者に無料で配布する。

#### <校正>

20. 校正は原則として初校に限り執筆者が行う。執筆者が修正できるのは誤字・脱字のみとし、内容の修正はできないものとする。再校以降の校正は編集委員会で行う。

#### <著作権>

21. 本誌に掲載された原稿の著作権、本会に属する。

#### <倫理>

22. 倫理上の配慮が必要な研究を記述する場合、配慮の具体的内容を論文に明記する。

#### <原稿送付先と連絡先>

〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池12  
愛知学院大学 心身科学部健康科学科内  
健康レクリエーション研究編集部 宛  
e-mail : hsugiura@dpc.agu.ac.jp

#### <附則>

1. 本規程は総会の決議により改廃することができる。
2. 本規程は平成27年4月1日より発行する。
3. 本規程は平成27年9月27日に改訂。
4. 本規程は平成28年3月18日に改訂。
5. 本規程は平成29年9月17日に改訂。
6. 本規程は令和元年9月15日に改訂。
7. 本規程は令和4年3月6日に改訂。
8. 本規程は令和5年3月5日に改訂。